

ANALISIS DRIBBLING TIM FUTSAL PUTRI NETIC LADIES FUTSAL CLUB DI WOMEN PRO FUTSAL LEAGUE 2024

Nanik Ningraeni Sundari ¹⁾, Nur Fitranto ²⁾, Lita Mulia ³⁾

Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta

Email: ¹⁾ naniningraeni@gmail.com, ²⁾ nurfitranto@unj.ac.id, ³⁾ litamulia@unj.ac.id

Abstract

The aim of this research is to find out how NETIC FC as a club futsal does dribbling using various types of dribbling and the length of time while dribbling. The research is quantitative descriptive, with analytical approaches. The purpose of this study is to quantify the total amount of successes and failures in applying the kinds of dribbling, as well as the amount of time spent dribbling from the NETIC FC in the 2024 Women's Pro Futsal League. The data collection technique uses documentary techniques, by observing YouTube match videos of the Indonesian Futsal Federation. The study and data collecting period began on May 4, 2024, after the full match was recorded on documentary film. Conclusions that can be drawn regarding the type of dribbling that is often used by the Netic FC, the most effective one is using the Inside Dribbling Type, with a total of 32 occurrences, there were 20 successes with a percentage of 62.5% and 12 failures with a percentage of 37.5%. The Inside Dribbling Type for the Netic FC can produce 8 passes of opponents and 12 passes of opponents in possession. The next most ineffective is the Double Touch Dribbling Type, as nothing happens during the first round of the competition. Dribbling time of ≤ 5 seconds generates 65 occurrences, the most often used Inside Dribbling type generates 30 occurrences, and dribbling duration of ≥ 6 seconds generates 3 occurrences, with the most commonly used Inside Dribbling type producing 2 occurrences.

Article History

Submitted: 15 Juli 2024

Accepted: 20 Juli 2024

Published: 21 Juli 2024

Key Words

Dribbling, Futsal, NETIC FC.

Abstrak

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana tim futsal Netic FC melakukan *dribbling* dengan menggunakan berbagai jenis *dribbling*, dan waktu saat melakukan *dribbling*. Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik analisa. Penelitian ini bermaksud mengetahui jumlah keseluruhan keberhasilan dan kegagalan dalam menggunakan jenis *dribbling*, dan waktu yang dilakukan saat *dribbling* tim Netic FC di *Women Pro Futsal League 2024*. Teknik pengambilan data menggunakan teknik dokumenter, dengan pengamatan video pertandingan YouTube Federasi Futsal Indonesia. Waktu penelitian dan pengambilan data dimulai pada tanggal 4 Mei 2024, waktu penelitian setelah mendapatkan rekaman seluruh pertandingan melalui video dokumenter. Kesimpulan yang bisa diambil dalam jenis *dribbling* yang sering digunakan tim Netic FC yang paling efektif menggunakan jenis *dribbling Inside* dengan keseluruhan 32 kejadian, terjadi 20 keberhasilan dengan presentase 62,5% dan 12 kegagalan dengan presentase 37,5%, jenis *dribbling Inside* tim Netic FC dapat menghasilkan 8 melewati lawan dan 12 melewati lawan dalam penguasaan. Selanjutnya yang paling tidak efektif adalah jenis *dribbling Double Touch* karena tidak ada sama sekali kejadian dalam pertandingan putaran pertama selama *match* berlangsung. Waktu pada *dribbling* dengan ≤ 5 detik mendapatkan 65 kejadian, paling sering digunakan jenis *dribbling Inside* menghasilkan 30 kejadian dan waktu *dribbling* ≥ 6 detik mendapatkan sebanyak 3 kejadian, paling sering dilakukan jenis *dribbling Inside* menghasilkan 2 kejadian.

Sejarah Artikel

Submitted: 15 Juli 2024

Accepted: 20 Juli 2024

Published: 21 Juli 2024

Kata Kunci

Dribbling, futsal, Tim Netic FC. isi, format, artikel.

PENDAHULUAN

Olahraga adalah proses sistematis yang berupa segala kegiatan dan usaha yang dapat mengembangkan juga membina segala potensi yang ada pada seseorang maupun anggota dalam masyarakat. Perlombaan/pertandingan dan kegiatan jasmani yang intensif untuk memperoleh reaksi, kemenangan atau prestasi puncak dalam rangka pembentukan manusia Indonesia seutuhnya yang berkualitas. Menurut Edward (1973) mengemukakan bahwa olahraga juga mempunyai peran penting untuk membantu dalam tercapainya kebugaran jasmani, untuk menerapkan batasan pendidikan jasmani, dan harus ada kaitannya dengan permainan agar terciptanya suasana kegembiraan.

Suatu kenyataan yang bisa diamati dalam dunia olahraga, menunjukkan kecenderungan adanya peningkatan prestasi olahraga yang pesat dari waktu ke waktu tingkat daerah, nasional maupun internasional. Hal ini dapat dilihat dari pemecahan-pemecahan rekor yang terus dilakukan pada cabang olahraga tertentu, penampilan teknik yang efektif dan efisien dengan ditinjau oleh kondisi fisik yang baik dan performa yang prima (Rasyono 2016).

Terdapat salah satu cabang olahraga yang sedang digemari banyak masyarakat baik remaja maupun dewasa. Futsal adalah salah satu cabang olahraga yang sedang populer akhir-akhir ini. Seiring dengan berkembangnya olahraga ini. Olahraga futsal hampir mirip dengan permainan sepak bola dilihat dari teknik dasar permainan. Secara umum permainan futsal hampir sama dengan sepakbola yaitu bermain dari kaki ke kaki. Perbedaan dalam permainan ini ialah ukuran lapangan, jumlah pemain, berat bola dan aturan dalam permainan termasuk waktu pertandingan dalam futsal. Permainan futsal dapat dikatakan hampir mirip dengan permainan sepak bola (Justinus Lhaksana 2011).

Pertandingan futsal adalah tentang kemenangan dan kekalahan agar bisa memenangkan pertandingan dan menjuarai kompetisi dibutuhkan strategi yang harus dimiliki oleh seorang pelatih dan dilakukan dengan baik oleh pemain. Pemain harus memiliki teknik dasar yang bagus seperti *passing, dribbling, control dan shooting*. *Laws of the game* Fifa (2015:37) di peraturan 10 tentang cara mencetak gol, bola masuk ke gawang adalah dapat dikatakan gol ketika keseluruhan bagian dari bola melewati garis gawang antara kedua tiang gawang dan di bawah palang gawang, asalkan bola tersebut tidak dilemparkan, dibawa atau secara sengaja didorong oleh tangan seorang pemain dari tim penyerang, termasuk penjaga gawang. Teknik dasar yang harus dikuasai setiap pemain adalah *dribbling*. (Kadek Aditya Darma Putra, I Ketut Yoda, 2016) *Dribbling* dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti pengalaman bermain yang dimiliki, semakin lama seseorang berlatih tentunya keterampilan juga akan semakin baik (Taufik, 2018). Perkenaan kaki terhadap bola juga menentukan keberhasilan *dribbling* karena perkenaan kaki yang benar dengan bola akan memudahkan pesepakbola bergerak dengan cepat. (Halouani et al., 2014).

Dribbling memegang peranan penting dalam permainan futsal. Keterampilan *dribbling* mutlak harus dipelajari dan dikuasai oleh semua pemain tanpa terkecuali. Keterampilan itu didapat melalui proses yang latihan yang panjang dan terus menerus (*otomatisasi*). *Dribbling* tidak hanya digunakan untuk menghindari sergapan lawan, tetapi juga digunakan untuk masuk ke dalam zona pertahanan lawan dengan harapan agar peluang untuk mencetak skor lebih besar. Hal ini sejalan dengan pendapat Gumantan dan Mahfud (2018) Untuk memperoleh prestasi yang baik dalam permainan futsal tentu saja harus didukung oleh penguasaan teknik dasar. Berdasarkan permasalahan yang terjadi, ditemukan pada saat observasi melihat video ulang tahun lalu yang diikuti oleh Tim Netic ladies pada *Women Pro Futsal League* ditemukan permasalahan yang terjadi dilapangan yaitu *dribbling* yang diterapkan kurang variatif, sehingga dibutuhkan referensi

baru guna menunjang proses latihan yang dijalankan.

Pada tahun (2021) Muhammad Wahyu Rumansyah membuat penelitian analisis jarak *dribbling* pemain futsal tim Bintang Timur Surabaya di liga profesional bertujuan untuk mengetahui seberapa jauh jarak *dribbling* pemain futsal dalam satu pertandingan. Penelitian tersebut menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian *survey*, penelitian menggunakan jenis *survey cross sectional*. Penelitian menggunakan jenis data sekunder berupa video pertandingan tim futsal Black Steel dan Bintang Timur Surabaya yang terdiri dari dua babak. Analisis dilakukan mulai dari *cutting* video gerakan *dribbling* futsal menggunakan *software movie maker* lalu menganalisis jarak menggunakan *software movie maker* lalu menganalisis jarak menggunakan *software kinovea*.

Anika, A., Syaputra, R., & Martiani, M. (2024). Membuat Penelitian Analisis Tingkat Keterampilan *Dribbling*, analisis data dalam penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif dengan analisis data kuantitatif. Penelitian deskriptif menurut Sugiyono (2016:53) adalah penelitian yang dilakukan untuk mengetahui keberadaan nilai variabel mandiri, baik satu variabel atau lebih (*independen*) tanpa membuat perbandingan atau menghubungkan dengan variabel lain. Prosedur dalam metode penelitian ini adalah dengan menganalisa tingkat keterampilan *dribbling* permainan futsal pada siswa SMA Negeri 14 Kota Bengkulu. Teknik *dribbling* tidak hanya dilakukan pada saat-saat menguntungkan saja, akan tetapi *dribbling* juga dapat dilakukan untuk melewati lawan dan juga untuk menahan bola agar tidak direbut oleh lawan, oleh karena itu kemahiran dalam *dribbling* sangat perlu dikuasai dalam bermain futsal untuk meraih prestasi.

Permasalahan yang terjadi di Tim Netic saat melakukan *dribbling* yaitu ketika melakukan gerakan banyak kesalahan diantaranya sulit mengontrol bola dalam penguasaan pemain sendiri, sulit melewati atau menghindari lawan karena terlalu lama menguasai bola, dan tubuh yang tidak seimbang. Menurut Komarudin (2011) alasan *dribbling* ialah untuk melewati lawan, mengkoordinasikan bola ke ruang kosong, melepaskan diri dari musuh, membuka ruang bagi teman dan membuat peluang untuk menembak gawang.

Berdasarkan hasil informasi, permasalahan yang timbul adalah pemain tim Netic *ladies* masih belum optimal dan masih banyak kekurangan dalam melakukan *dribbling*. Dengan hal tersebut perlu adanya evaluasi untuk meningkatkan kemampuan *dribbling* terhadap pemain Netic *ladies*. Sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Analisis *Dribbling* Tim Netic *Ladies* FC Di *Women Pro Futsal League* 2024”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui jenis *dribbling* yang digunakan pemain Netic *Ladies* di *Women Pro Futsal League* 2024, serta berapa lama waktu yang digunakan Pemain Netic *Ladies* saat *dribbling* di *Women Pro Futsal League* 2024.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini dilakukan di Tangerang dan Tegal, data diambil di Gor Sport Center Nambo Jaya Kec. Karawaci, Kota Tangerang dan Gor Tegal Selatan, Bandung, Kec. Tegal Selatan, Kota Tegal, Jawa Tengah 52137, dengan waktu penelitian yaitu pada bulan Mei 2024. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik analisis dokumenter yang bertujuan mengidentifikasi *dribbling* Tim Netic *Ladies* pada *Women Pro Futsal League* 2024.

Populasi dan Sampel

Populasi dalam penelitian ini adalah 4 video pertandingan Tim Netic Ladies di *Women Pro Futsal League 2024*. Sementara sampel pada penelitian ini menggunakan jenis purposive sampling yaitu pengambilan sampel dengan menentukan kriteria tertentu. Adapun kriteria yang ditentukan dalam mengambil sampel penelitian ini di antaranya:

1. bermain pada putaran pertama *Women Pro Futsal League 2024*.
2. Saat tim futsal putri Netic FC melakukan *dribbling* pada putaran pertama *Women Pro Futsal League 2024*.

Tujuan utama dari *purposive sampling* untuk menghasilkan sampel yang secara logis dapat dianggap mewakili populasi. Sehingga pada penelitian ini menggunakan sebanyak 5 video pertandingan Tim Netic Ladies Di *Women Pro Futsal League 2024*.

Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data menggunakan teknik dokumenter, dengan pengamatan video pertandingan lalu mengisi blangko penilaian memberi tanda apabila berhasil maupun gagal. Untuk melakukan pengamatan ini tidaklah mudah, oleh karena itu untuk mengurangi tingkat kesalahan dalam pengamatan dibutuhkan seorang pengamat.

- a) Seorang pengamat tersebut orang yang mengerti tentang futsal terutama yang mengerti tentang *dribbling*.
- b) Pelatih futsal nasional level 1.

Adapun yang diteliti adalah *dribbling* pada permainan futsal, maka peneliti merasa perlu memberikan batasan-batasan, agar tidak melenceng dari tujuan semula dan mendapatkan hasil sesuai yang diinginkan.

Teknik Pengolahan Data

Penelitian ini ingin mencari gambaran tentang analisis *dribbling* sebuah tim futsal Netic Ladies FC sehingga analisa data yang digunakan adalah analisa data deskriptif kuantitatif yang bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai subyek dan variabel yang diteliti serta tidak dimaksudkan untuk menguji hipotesis.

Data yang terkumpul merupakan angka-angka dari hasil proses penjumlahan sehingga didapat presentase. Sehingga teknik analisis data yang digunakan metode deskriptif kuantitatif dengan presentase: Menghitung presentase atau frekuensi relatif (P) Menghitung jumlah keseluruhan *dribbling* (N) Menginterpretasikan setiap keberhasilan dan kegagalan dalam melakukan *dribbling* (F) Untuk menghitung dengan menggunakan rumus sebagai berikut:

$$P \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

- P = Persentase atau frekuensi relative
 F = Jenis *dribbling* yang digunakan
 N = Jumlah keseluruhan *dribbling*

HASIL DAN PEMBAHASAN

Setelah melakukan pengolahan data dan keseluruhan selesai dihitung, maka dari itu data tersebut di analisis tentang keberhasilan dan kegagalan dalam melakukan *dribbling* di *Women Pro Futsal League 2024*.

1. Jenis Dribbling

Pertandingan ke : 1-4 (putaran ke 1 *Women Pro Futsal League 2024*)

Nama Tim : Netic FC

Hari atau Tanggal : 4 Mei-25Mei 2024

Tabel 1. Hasil Keseluruhan Jenis Dribbling

Dribbling								
Jenis Dribbling	Proses Awal						Jumlah	
	Blocking		Out		Intercept			
	+	-	+	-	+	-	+	-
Roulette	2					1	2	1
Double Touch								
Inside	20	2		1		9	20	12
Outside	14	2		15		2	14	19
Jumlah	36	4		16		12	36	32
	$\Sigma 68$						$\Sigma 68$	

Sumber: oleh Peneliti (2024)

Berikut adalah rincian dari analisis jenis *dribbling* yang dilakukan Tim Netic *Ladies FC* di *Women Pro Futsal League 2024* adalah sebagai berikut:

A. Jenis Dribbling Roulette**a) Keberhasilan****Tabel 2. Persentase Roulette Berhasil**

Jenis Dribbling	Keberhasilan		Presentase
Roulette	2		66,7%
	Melewati lawan 90° <i>shoot On Target</i>	Melewati lawan 90° Dalam Penguasaan	
	0	2	

Sumber: oleh Peneliti (2024)

Jenis *dribbling Roulette* menghasilkan 3 kejadian dalam seluruh pertandingan yang diawali dengan proses melalui intercept sebanyak 1 diantaranya 2 keberhasilan dan 1 kegagalan. Dalam melakukan jenis *dribbling Roulette* menghasilkan 2 kali kejadian melewati lawan 90° keptahanan lawan. Total 3 kejadian Tim Netic FC melakukan jenis *dribbling Roulette*, terdapat 2 keberhasilan menggunakan jenis *dribbling Roulette*, berikut adalah contoh keberhasilan yang

dilakukan oleh Tim Netic FC menggunakan jenis *dribbling Roulette*. Melalui *intercept* bola lawan yang dilakukan oleh salah satu individu pemain lalu melewati lawan 90° keptahanan lawan.

Keberhasilan jenis *dribbling Roulette* yang dilakukan oleh Tim Netic FC adalah dengan *intercept* bola dari penguasaan lawan didaerah *open play* sehingga dapat menghasilkan lebih mudah dalam melakukan dan mencapai kedaerah lawan dengan melewati lawan hingga 90° yang dapat dikatakan keberhasilan dalam melakukan jenis *dribbling Roulette*.

b) Kegagalan

Tabel 3. Persentase Kegagalan *Dribbling Roulette*

Jenis Dribbling	Kegagalan			Persentase
Roulette	1			33,3%
	<i>Blocking</i>	<i>Out</i>	<i>Intercept</i>	
			1	

Dari total 68 kejadian Tim Netic FC melakukan *dribbling*, terdapat 1 kegagalan dalam menggunakan jenis *dribbling Roulette*, 1 kegagalan tersebut dikarenakan ter *intercept* lawan. Berikut adalah contoh kegagalan menggunakan jenis *dribbling Roulette* yang ter *intercept* lawan saat dilakukan Tim Netic FC. Kegagalan jenis *dribbling Roulette* yang dilakukan oleh Tim Netic FC yang sering terjadi adalah sudah mendapatkan bola tetapi tidak berani untuk melakukan *dribbling Roulette* sehingga lawan cepat untuk mengambil bola tersebut melalui *intercept*.

B. Jenis *Dribbling Double Touch*

a) Keberhasilan

Tabel 4. Persentase Keberhasilan *Double Touch*

Jenis <i>Dribbling</i>	Keberhasilan		Persentase
<i>Double Touch</i>	Melewati lawan <i>Shoot On Target</i>	Melewati Lawan Dalam Penguasaan	

Jenis *dribbling Double Touch* tidak menghasilkan keberhasilan dikarenakan tidak ada kejadian selama pertandingan pada putaran pertama selama *match* berlangsung.

b) Kegagalan

Tabel 5. Persentase Kegagalan *Double Touch*

Jenis <i>Dribbling</i>	Kegagalan			Persentase
<i>Double Touch</i>				
	Blocking	Out	Intercept	

Jenis *dribbling Double Touch* tidak menghasilkan kegagalan dikarenakan tidak ada kejadian selama pertandingan pada putaran pertama selama *match* berlangsung.

Seharusnya pemain berani mencoba untuk melakukan *dribbling* jenis *Double Touch* ini karena peluang untuk melewati bahkan menipu lawan lebih menghasilkan peluang. Tetapi tidak semudah itu melakukan *dribbling Double Touch* tersebut, butuh latihan dasar yang matang agar terciptanya gerakan *dribbling Double Touch* yang baik dan benar

C. Jenis Dribbling Inside

a) Keberhasilan

Tabel 6. Persentase Keberhasilan Dribbling Inside

<i>Jenis Dribbling</i>	Keberhasilan		Presentase
<i>Inside</i>	20		62,5%
	Melewati Lawan <i>Shoot On Target</i>	Melewati Lawan dan Dalam Penguasaan	
	8	12	

Jenis *dribbling Inside* menghasilkan 32 kejadian dalam keseluruhan pertandingan putaran pertama yang diawali dengan proses awal melalui *passing* dari teman lalu melakukan *dribbling* jenis *Inside* dengan melewati lawan *shoot on target* sebanyak 8 kali dan melewati lawan dalam penguasaan sebanyak 12 kali.

Dari total 68 kejadian Tim Netic FC melakukan *dribbling Inside*, terdapat 32 keberhasilan menggunakan jenis *dribbling Inside*, berikut adalah contoh keberhasilan menggunakan jenis *dribbling Inside* yang dilakukan Tim Netic FC, keberhasilan yang dilakukan adalah sudah mendapatkan bola melalui *passing* dari teman, *intercept* dari lawan

Jenis *dribbling Inside* yang dilakukan oleh Tim Netic FC yang sering dilakukan adalah melalui *passing* dari teman dan melalui *intercept* dari lawan sehingga dapat memanfaatkan penyerangan ke daerah lawan untuk menciptakan goal. Jenis *dribbling Inside* ini yang paling sering dilakukan Tim Netic FC dalam pertandingan.

b) Kegagalan

Tabel 7. Persentase Kegagalan Dribbling Inside

<i>Jenis Dribbling</i>	Kegagalan			Presentase
<i>Inside</i>	12			37,5%
	Blocking	Out	Intercept	
	2	1	9	

Dari total 32 kejadian tim Netic FC dalam melakukan *dribbling Inside*, terdapat 12 kegagalan menggunakan jenis *dribbling Inside*, 12 kegagalannya menghasilkan 2 kali *blocking*, 1 kali *out*, dan 9 kali *interecept*. Berikut adalah contoh kegagalan menggunakan jenis *dribbling Inside* yang dilakukan Tim Netic FC. Dalam membangun serangan cepat melalui menekan

pertahanan lawan secara bersamaan di daerah pertahanan lawan namun melakukan kesalahan *dribbling* dan menghasilkan *blocking*, *intercept*, dan *out*.



Gambar 1. Contoh Kegagalan *Inside*

Sumber : <https://youtu.be/k5UYZsOgdJI?si=Q0jSxl2gGWUqZomU>

Jenis *dribbling Inside* ini efektif dalam melakukan penyerangan namun beberapa kali dari tim netic fc kurang memaksimalkan peluang yang sudah didapatkan, contoh seperti gambar diatas sering sekali mengalami kesalahan *dribbling Inside* dari individu pemain sehingga menghasilkan serangan balik yang cepat dari lawan.

Dari contoh gambar diatas seorang pemain Tim Netic FC yaitu melakukan *dribbling* terlalu lama dalam menguasai, seharusnya bisa lebih cepat dialirkan ke teman setelah berhasilnya *dribbling* agar terciptanya serangan ke pertahanan lawan untuk menghasilkan *goal* dan kemenangan untuk Tim Netic FC dalam pertandingan tersebut.

D. Jenis *Dribbling Outside*

a) Keberhasilan

Tabel 8. Persentase Keberhasilan *Dribbling Outside*

Jenis <i>Dribbling</i>	Keberhasilan		Presentase
Outside	14		42,4%
	Melewati Lawan Shoot On Target	Melewati Lawan dan Dalam Penguasaan	
	6	8	

Jenis *dribbling Outside* menghasilkan 33 kejadian dalam seluruh pertandingan yang diawali dengan melewati lawan. Menghasilkan 14 keberhasilan dan 19 kegagalan dalam melakukan *dribbling Outside* keberhasilan menghasilkan 6 melewati lawan *shoot on target* dan 8 melewati lawan dalam penguasaan.

Dalam total 14 kejadian berhasil Tim Netic FC melakukan *dribbling Outside*, berikut adalah contoh keberhasilan yang dilakukan Tim Netic FC, keberhasilan yang dilakukan adalah meng *intercept* bola lawan dan langsung memanfaatkan peluang tersebut *dribbling* ke pertahanan lawan untuk menciptakan keberhasilan *dribbling* dan mendapatkan *goal* untuk Tim Netic FC.



Gambar 4.1 Contoh Keberhasilan *Outside*

Sumber : <https://youtu.be/KVYyV5fmqwM?si=P6hTHSYjrWA2zMKk>

Jenis *dribbling Outside* yang dilakukan oleh Tim Netic FC dengan mengandalkan kekuatan yang dimiliki oleh Tim Netic FC dalam melakukan *high pressure* ke daerah pertahanan tim lawan sehingga mengganggu sistem menyerang tim lawan, jenis *dribbling Outside* ini paling banyak digunakan oleh Tim Netic FC dalam penyerangan karena sangat *efektif* dan mudah dalam melakukannya.

b) Kegagalan

Tabel 9. Persentase Kegagalan Dribbling Outside

Jenis Dribbling	Kegagalan			Presentase
	Outside	19		
Blocking		Out	Intercept	
2		15	2	

Dari total 33 kejadian Tim Netic FC melakukan *dribbling Outside* terdapat 19 kegagalan menggunakan jenis *dribbling Outside*, 19 kegagalannya menghasilkan 2 kali *blocking*, 15 kali *out*, dan 2 kali *intercept*. Berikut adalah contoh kegagalan menggunakan jenis *dribbling Outside* yang dilakukan Tim Netic FC, dalam membangun serangan cepat melalui menekan pertahanan lawan secara bersamaan di daerah pertahanan lawan namun melakukan kesalahan *dribbling* dan menghasilkan bola *out*, ke *blocking* lawan, dan di *intercept* lawan.



Gambar 4.2 Contoh Kegagalan *Outside*

Sumber : <https://youtu.be/k5UYZsOgdJI?si=O0jSxl2gGWUqZomU>

Jenis *dribbling Outside* ini sangat efektif dalam melakukannya namun beberapa kali dari Tim Netic FC kurang memaksimalkan peluang yang sudah didapatkan, contoh seperti gambar diatas sering kali mengalami salah *dribbling* dari pemain sehingga menghasilkan kegagalan dari *out* dan ter *intercept* lawan.

2. Waktu (s)

Tabel 10. Hasil Keseluruhan Waktu Dribbling

Dribbling				
Jenis Dribbling	Waktu (s)			
	≤ 5 detik		≥ 6 detik	
	+	-	+	-
<i>Roulette</i>	2	1		
<i>Double Touch</i>				
<i>Inside</i>	18	12	2	
<i>Outside</i>	14	18		1
Jumlah	34	31	2	1
	$\Sigma 68$			

Dari total keseluruhan *dribbling* yang dilakukan oleh Tim Netic FC adalah 68 kejadian. *dribbling* dengan waktu ≤ 5 detik terdapat 65 kejadian menghasilkan sebanyak 36 keberhasilan dan 32 kegagalan. *dribbling* dengan waktu ≥ 6 detik terdapat 3 kejadian menghasilkan 2 keberhasilan dan 1 kegagalan.

Hasil dari data menunjukkan paling banyak *dribbling* dengan waktu ≤ 5 detik menggunakan jenis *dribbling Inside* dengan menghasilkan 18 keberhasilan dan 12 kegagalan diantaranya menghasilkan melewati lawan dalam penguasaan. Data menunjukkan paling banyak *dribbling* dengan waktu ≥ 6 detik menggunakan jenis *Inside*.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dari keseluruhan analisis *dribbling* Tim Netic FC pada *Women Pro Futsal League 2024*. Total adalah 68 kejadian dari keberhasilan dan kegagalan *dribbling*, dari jenis *dribbling* dan waktu yang dilakukan Tim Netic FC pada *Women Pro Futsal League 2024*. Dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Jenis *dribbling* yang paling efektif menggunakan jenis *dribbling Inside* dengan 20 keberhasilan dari total 32 kejadian. Selanjutnya yang paling tidak efektif jenis *dribbling Outside* dengan kegagalan 19 dari total 33 kejadian. Tim Netic FC dalam setiap pertandingan melakukan *dribbling* terdapat beberapa faktor penyebab kegagalan, gagal dalam upaya melewati lawan seperti lama memegang bola, salah memberi Keputusan, bola nya *out*, ke *blocking* lawan, dan ter *intercept* lawan.
2. Waktu dalam *dribbling* diantaranya waktu ≤ 5 detik terdapat 36 keberhasilan dan 32 kegagalan. Waktu dalam ≥ 6 detik terdapat 2 keberhasilan dan 1 kegagalan. *dribbling Roulette* ≤ 5 detik sebanyak 3 kejadian dengan 2 keberhasilan dan 1 kegagalan, *dribbling Double Touch* tidak ada sama sekali dalam pertandingan, *dribbling Inside* ≤ 5 detik sebanyak 18 keberhasilan dan 12 kegagalan, *dribbling Outside* ≤ 5 detik sebanyak 14

keberhasilan dan 18 kegagalan sedangkan waktu ≥ 6 detik *dribbling* jenis *Inside* sebanyak 2 kali keberhasilan dan terdapat 1 kegagalan yaitu jenis *dribbling Outside*. Waktu paling cepat Ketika melakukan *dribbling* ialah 1 detik dan paling lama 12 detik dalam keseluruhan pertandingan.

REFERENSI

- Abdullah, R., & Sari, M. (2023). Kontribusi Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Kemampuan Dribble Futsal Atlet Rajawali Club Pangkalan Kerinci. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 9117-9127.
- Aguss, R. M., & Yuliandra, R. (2020). Persepsi Atlet Futsal Putra Universitas Teknokrat Indonesia Terhadap Hipnoterapi Dalam Meningkatkan Konsentrasi Saat Bertanding. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(2), 274-288.
- Anika, A., Syaputra, R., & Martiani, M. (2024). Analisis Tingkat Keterampilan Dribbling Dan Shooting Permainan Futsal Pada Siswa Ekstrakurikuler Smp Negeri 19 Kota Bengkulu. *Educative Sportive*, 5(1), 21-26.
- Atiq, A., & Yunitaningrum, W. Kekuatan Otot Tungkai Dan Kelincahan Terhadap Kecepatan Dribbling Sepakbola DI SMAN 1 TEBAS. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 3(6).
- Azhuari, F., Syahputra, R., & Apriansyah, D. (2022). HUBUNGAN POWER OTOT TUNGKAI TERHADAP KETERAMPILAN DRIBBLING BOLA FUTSAL DI TIM FUTSAL SMA N 2 SELUMA. *Educative Sportive*, 3(03), 43-47
- Bangun, S. Y. (2016). Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Pada Lembaga Pendidikandi Indonesia. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, 6(3), 157.
- Gunawan, Y. R., & Suherman, A. (2016). Hubungan kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan dribbling bola Futsal pada atlet O2Sn Kecamatan Sumedang Utara. *SpoRTIVE*, 1(1), 1-11.
- Irawan, A. &. (2021). Indonesia Futsal Coaching Manual. Forum Diskusi Pelatih Indonesia.
- Kurniawan, F. (2011). Buku Pintar Olahraga. Jakarta: Laskar Askara. Laws Of The Game FIFA. (2015).
- Marzuki, I., & Soemardiawan, S. (2019). Pengaruh Latihan Dribbling With A Curving Line Trajectory Untuk Meningkatkan Keterampilan Dribbling Pemain Sepak Bola Ps. Undikam Mataram Tahun 2019. *JUPE: Jurnal Pendidikan Mandala*, 4(4).
- Matitaputty, J. (2019). Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pemain Futsal Junior Fc Patriot Penjaskesrek Unpatti Ambon. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 5(2), 101-113.
- Mudian, D., & Prasetyo, A. F. (2023). Korelasi Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Dribbling Futsal. *Biormatika: Jurnal ilmiah fakultas keguruan dan ilmu pendidikan*, 9(1), 59-67.
- Nugraha, F., Cakrawijaya, M. H., Rusli, K., & Aminuddin, A. (2023). Pengaruh Latihan Sirkuit Zigzag Terhadap Kelincahan Menggiring Bola Peserta Ekstrakurikuler Futsal. *Indonesian Journal of Physical Activity*, 3(2), 13-25.
- Pamungkas, B. A. (2022). Analisis Keterampilan Teknik Dasra Fitsal Pemain Tim Nasional Indonesia pada Tournament AFF Futsal Championship Tahun 2019.

- Romanda, R. (2022). *Kontribusi Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Permainan Sepakbola Pada Atlet SSB Khatulistiwa Kabupaten Kampar* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Rumansyah, M. W. (2021). Analisis Jarak Dribbling Pemain Futsal.
- Syafiq, A., Santoso, D. A., Pramuja, A., & Dermawan, D. F. (2023). Tingkat Pemahaman Siswa Terhadap Teknik Dasar Dribbling Dalam Permainan Bola Futsal Di Sman 4 Karawang. *Journal Transformation of Mandalika*, 4(7), 50-56.
- Syroyyudin, M., Firlando, R., & Sovensi, E. (2021). Profil Kondisi Fisik Pemain Futsal Klub Brancos Kota Lubuklinggau. *Silampari Journal Sport*, 1(2), 63-70.
- Toha, M. (2020). Analisis Keterampilan Dribbling Permainan Futsal Pada Remaja Putus Sekolah Di Desa Suka Maju Bengkulu Utara. *Educative Sportive*, 1(1), 6-12.
- Yundarwati, S., & Primayanti, I. (2021). Dribbling Training Methods 15-yard Turn and 20 yard Squared for Improving Results Undikma Football. *Jurnal Maenpo: Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 11(1), 87.