

**PENGARUH MURROTAL AL QUR'AN SURAH AR-RAHMAN  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU BERSALIN DI RUMAH  
SAKIT KARTIKA HUSADA KALIMANTAN BARAT**

**Novita Sari<sup>1</sup>, Suparmi<sup>2</sup>**  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**SUBMISSION TRACK**

Submitted : 9 Agustus 2024  
Accepted : 12 Agustus 2024  
Published : 19 Agustus 2024

**KATA KUNCI**

Murrotal, Anxiety, Mother Giving Birth

*Murrotal, Kecemasan, Ibu bersalin*

**CORRESPONDENCE**

Phone:

E-mail:

[novitasari.students@aiska-university.ac.id](mailto:novitasari.students@aiska-university.ac.id)  
[universitas.ac.idsuparmi@aiska-university.ac.id](mailto:universitas.ac.idsuparmi@aiska-university.ac.id)

**A B S T R A C T**

**Background:** Childbirth is a physiological thing for a mother, spontaneous labor occurs no more than 18 hours and occurs without complications. Anxiety during labor can trigger the release of excessive levels of catecholamines, resulting in decreased blood flow to the uterus and can cause a prolonged first stage of labor. Anxiety can be reduced by using relaxation and distraction therapy, including yoga, hypnotherapy, music and Murrotal Al-Qur'an. Listening to Murrotal can stimulate the brain to produce the hormone  $\beta$ -endorphin which can have a relaxing and calming effect. **Objective:** To determine the effect of Murrotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman therapy on the anxiety level of mothers giving birth. **Method:** pre-experimental, with one group pre-test and post-test. The sampling method was by total sampling technique and the number of respondents was 30 respondents. Respondents were measured on the anxiety scale using the VNRS and then listened to Murrotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahmah for 15 minutes twice and given a break for 15 minutes, then their anxiety scale was measured again using the same scale. Then a statistical test was carried out using the Wilcoxon Sign Rank Test. **Results:** There was a decrease in the anxiety scale after being given Murrotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman therapy with an average value of  $p=0.000 < \alpha=0.05$ . **Conclusion:** Murrotal therapy of Al-Qur'an Surah Ar-Rahman is effective in reducing anxiety in mothers giving birth.

**A B S T R A K**

**Latar Belakang:** Persalinan adalah hal fisiologis pada seorang ibu, persalinan spontan terjadi tidak lebih dari 18 jam dan terjadi tanpa komplikasi. kecemasan dalam persalinan dapat memicu keluarnya kadar katekolamin secara berlebih, sehingga dapat berakibat turunnya aliran darah ke rahim dan dapat menyebabkan lamanya persalinan kala I. Kecemasan dapat dikurangi dengan menggunakan terapi relaksasi dan distraksi, diantaranya yoga, hipnoterapi, musik dan *Murrotal Al-Qur'an*. Mendengarkan *Murrotal* dapat menstimulus otak untuk memproduksi hormon  $\beta$ -endorphin yang mampu memberikan efek relaksasi dan ketenangan. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh terapi *Murrotal Al-Qur'an* surah *Ar-Rahman* terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin. **Metode:** *pre eksperimental*, dengan *one group pre test* dan *post test*. Cara pengambilan sampel adalah dengan teknik total sampling dan jumlah responden sebanyak 30 responden. Responden diukur skala cemas menggunakan VNRS dan kemudian mendengarkan *Murrotal Al-Qur'an* surah *Ar-Rahmah* selama 15 menit sebanyak 2 kali dan diberi jeda selama 15 menit, kemudian diukur lagi skala cemasnya menggunakan skala yang sama. Kemudian dilakukan uji statistik dengan *Wilcoxon Sign Rank Test*. **Hasil:** terjadi penurunan skala cemas setelah diberikan terapi *Murrotal Al-Qur'an* surah *Ar-Rahman* dengan nilai rata-rata  $p=0,000 < \alpha=0,05$ . **Kesimpulan:** terapi *Murrotal Al-Qur'an* surah *Ar-Rahman* efektif menurunkan rasa cemas pada ibu bersalin

## 1. PENDAHULUAN

Persalinan adalah hal fisiologis pada seorang ibu, persalinan normal terjadi pada usia kehamilan 37-42 minggu dikatakan cukup bulan dan lahir dengan posisi letak belakang kepala. Persalinan spontan terjadi tidak lebih dari 18 jam dan terjadi tanpa komplikasi (Andria, et al., 2022). Ada beberapa faktor yang mempengaruhi proses persalinan yaitu kekuatan his dan mengejan (*power*), jalan lahir (*passage*), janin (*passanger*), *physcology*, dan penolong (*Physician*) (Susiloningtyas et al, 2022).

Angka kejadian kecemasan pada ibu hamil di Indonesia mencapai 373.000.000. Sebanyak 107.000.000 atau 28,7% diantaranya kecemasan terjadi pada ibu hamil menjelang proses persalinan, dimana sebesar 16,6 % (kecemasan tingkat sedang) terjadi pada ibu multigravida dan 83,4 % (kecemasan tingkat berat) terjadi pada ibu primigravida (Rafidah, 2021 ; Fitri, 2021).

Kecemasan merupakan respon emosional seseorang yang merasakan sakit, orang yang dirawat yang merasakan adanya perubahan dalam diri dan lingkungan termasuk mereka yang berada dalam proses persalinan akan merasakan kecemasan (Mardjan, 2016). Kecemasan dalam persalinan dapat mengakibatkan kadar katekolamin yang berlebihan pada Kala 1 yang menyebabkan turunnya aliran darah ke rahim dan plasenta serta turunnya oksigen yang tersedia untuk janin, dan turunnya kontraksi rahim sehingga menyebabkan melemahnya kontraksi rahim yang menyebabkan mulut rahim menjadi kaku dan sulit untuk berdilatasi dan berakibat memanjangnya proses persalinan kala 1 (Widyastuti et al, 2021).

Untuk menurunkan kecemasan dalam proses persalinan dapat dilakukan dengan teknik farmakologi maupun teknik nonfarmakologi. Salah satu metode nonfarmakologi untuk mengatasi masalah kecemasan pada ibu bersalin yaitu dengan teknik distraksi. Tindakan distraksi yang dapat dilakukan untuk mengurangi kecemasan adalah dengan terapi Murottal Al Qur'an (Fibrianti et al, 2022). *Murottal* adalah rekaman suara *Al-qur'an* yang dilakukan oleh seorang qori (pembaca Al-qur'an) (Septadina IS, et al, 2021). Mekanisme *Murrotal Al-qur'an* surah *Ar-rahman* berawal dari lantunan audio yang diperdengarkan akan menstimulus otak untuk memproduksi zat-zat kimia yaitu *neuropeptide*, molekul yang meningkatkan produksi hormon  $\beta$ -endorphin yang selanjutnya akan ditransmisikan ke dalam reseptor-reseptor yang ada di beberapa organ tubuh sehingga mampu memberikan umpan balik positif memberikan efek relaksasi atau miembierikan ketenangan dan miempiercepat kesiembuhan (Gunawan, 2022 ; Syawal, 2022).

Berdasarkan surviey Pada bulan Sieptiembier dan Oktobier 2023 jumlah piersalinan siebanyak 112 orang. Jumlah persalinan normal sebanyak 57 orang dan SC sebanyak 55orang. Indikasi dari persalinan SC yang paling banyak adalah karena kala I memanjang/gagal induksi sebanyak 15 orang. Berdasarkan data di atas indikasi persalinan SC adalah kala I memanjang, disebabkan ketidakmampuan ibu dalam mengatasi rasa cemas selama proses persalinan. Maka peneliti tertarik untuk meneliti tentang "Pengaruh *Murrotal Al Qur'an* Surah *Ar-Rahman* Terhadap Tingkat KecemasanIbu Bersalin di RS. Kartika Husada Kalimantan Barat tahun 2024.

## 2. METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Jenis penelitian yang digunakan *Pre Experimental* dengan rancangan *one group pre test post test design*. Waktu penelitian dilakukan pada bulan mei sampai dengan juni 2024. Penelitian ini dilakukan di Ruang Bersalin RS Kartika Husada Kalimantan Barat. Populasi ibubersalin selama bulan mei sampai dengan juni sebanyak 128, Teknik pengambilan sampel adalah *non probability sampling* berupa teknik *accidental sampling* yaitu dengan mengambil sample dari responden atau kasus yang kebetulan ada, yang memiliki kriteria yang sesuai dengan kriteria inklusi. kemudian di ambil sampel sebanyak 30 responden. Instrumen yang digunakan adalah

VNRSA. Analisa datamenggunakan Uji Wilcoxon.

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

#### 1. Karakteristik Subyek Penelitian

Tabel 3.1. Karakteristik Subyek ibu bersalin yang mengalami kecemasan di RS. Kartika Husada Kalimantan Barat.

Variabel	Jumlah (F)	Persentase(%)
<b>Usia</b>		
<20 tahun	1	3,3%
20-35 tahun	24	80,0%
>35 tahun	5	16,7%
Total	30	100%
<b>Paritas</b>		
Primigravida	9	30,0%
Multigravida	20	66,7%
Grandemultigravida	1	3,3%
Total	30	100%
<b>Pendidikan</b>		
Tidak sekolah	1	3,3%
SD	2	6,7%
SMP	8	26,7%
SMA	15	50,0%
D3-SARJANA	4	13,3%
Total	30	100%

*Sumber data primer, 2024*

Berdasarkan tabel 3.1. menunjukkan bahwa responden terbanyak memiliki usia 20-35 tahun sebanyak 24 orang responden (80,0%). Paritas terbanyak merupakan multigravidasebanyak 20 responden (66,7%) Pendidikan terbanyak SMA sebanyak 15 responden (50.0%).

#### 2. Analisis Univariat

##### a. Kategori kecemasan persalinan setelah dan sebelum diberi terapi *Murrotal Al-Qur'an* surah *Ar-Rahman*

Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan kategori cemas yang dirasakan sebelum dan setelah dilakukan terapi dapat dilihat dari table 3.2 berikut.

Tabel 3.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan kategori cemas persalinan sebelum dan setelah diberikan terapi.

Kategori cemas	Pre test		Post test	
	Jumlah(F)	Presentase (%)	Jumlah(F)	Presentase (%)
Cemas ringan	0	0%	25	83,3%
Cemas sedang	24	80,0%	5	16,7%
Cemas berat	6	20,0%	0	0%
Total	30	100%	30	100%

*Sumber data primer, 2024*

Berdasarkan data pada table 3.2 menunjukkan bahwa mayoritas responden sebelum dilakukan terapi dalam kategori cemas sedang, yaitu sebanyak 24 responden (80,0%), Sedangkan setelah dilakukan terapi mayoritas responden mengalami cemas ringan, yaitu sebanyak 25 responden (83,3%).

### 3. Analisis Bivariat

Analisa bivariat bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi Murrotal Al-Qur'an surah Ar-Rahman terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin. Analisa bivariat ini menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*. Karena data tersebut tidak berdistribusi normal. Hasil analisa bivariat dibawah ini sebagai berikut.

Tabel 3.3 Pengaruh *Murrotal Al-Qur'an* surah *Ar-Rahman* terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin RS Kartika Husada Kalimantan Barat.

Kategori cemas	Pre test		Post test		P-Value
	Jumlah(F)	Presentase (%)	Jumlah(F)	Presentase (%)	
Cemas ringan	0	0%	25	83,3%	0.000
Cemas sedang	24	80,0%	5	16,7%	
Cemas berat	6	20,0%	0	0%	
Total	30	100%	30	100%	

*Sumber hasil uji wilcoxon, 2024*

Berdasarkan data pada data tabel 3.3 menunjukkan Hasil dari uji statistik menggunakan *Wilcoxon Sign Rank Test* diperoleh p-value 0,000 (<0,05), sehingga ada pengaruh yang signifikan terapi *Murrotal Al-Qur'an* surah *Ar-Rahman* terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu bersalin di RS Kartika Husada Kalimantan Barat.

## PEMBAHASAN

### 1. Karakteristik responden berdasarkan usia

Berdasarkan karakteristik responden berdasarkan usia dalam penelitian ini diketahui bahwa sebagian besar responden berusia 20-35 tahun yaitu sebanyak 24 orang (80,0%). Menurut Murdayah dalam penelitiannya pada tahun 2021, Usia yang aman atau tidak berisiko untuk hamil dan bersalin adalah rentang usia 20 – 35. Di rentang usia ini kondisi fisik wanita dalam keadaan prima. Rahim sudah mampu memberi perlindungan, secara mental siap untuk merawat dan menjaga kehamilannya secara hati-hati. Usia ibu bersalin yang berada di bawah 20 tahun akan mengalami kecemasan yang lebih tinggi karena kondisi fisik belum 100% siap serta diatas >35 tahun berisiko lebih tinggi mengalami penyulit obstetrik serta morbiditas dan mortalitas perinatal.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yulianti pada tahun 2022 yang menyatakan pada persalinan usia kurang dari 20 tahun dan usia di atas 35 tahun banyak beresiko terhadap kesehatan ibu dan janinnya. Kehamilan dan persalinan pada ibu dengan usia 20-35 tahun merupakan kelompok usia kesehatan reproduksi yang optimal. Persalinan dipengaruhi oleh usia karena usia merupakan pencetus timbulnya kecemasan akibat nyeri karena kontraksi. Perbedaan perkembangan yang ditemukan diantara kelompok usia dapat mempengaruhi bagaimana bereaksi terhadap kecemasan. Usia yang lebih muda biasanya cenderung lebih sering mengalami cemas di banding umur yang sudah tua.

### 2. Karakteristik responden berdasarkan Pendidikan

Berdasarkan karakteristik responden berdasarkan pendidikan menunjukkan bahwa sebagian besar responden tingkat Pendidikan SMA sebanyak 15 responden (50,0%). Penelitian Murdayah pada tahun 2021 mengatakan bahwa tingkat pendidikan bisa mempengaruhi seseorang dalam berpikir dan bertindak, orang dengan pendidikan yang tinggi

akan lebih mudah berpikir rasional sehingga lebih mudah memecahkan masalah dan mengetahui bagaimana cara mekanisme koping yang positif. Dengan kata lain, seseorang dengan pendidikan yang tinggi dapat mengatur emosional untuk mengatasi kecemasan yang dialaminya.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian Sutrisminah dkk, pada tahun 2021 yang menyatakan Semakin tinggi pendidikan seseorang, maka akan semakin berkualitas pengetahuannya dan semakin matang intelektualnya. Mereka cenderung lebih memperhatikan kesehatan dirinya dan keluarganya, serta dapat mencari informasi dan menerima informasi dengan matang sehingga akan memotivasi dirinya untuk memecahkan sebuah masalah sehingga dapat menurunkan tingkat kecemasan.

### 3. Karakteristik berdasarkan paritas

Berdasarkan karakteristik responden berdasarkan paritas menunjukkan bahwa sebagian besar responden merupakan multigravida sebanyak 20 responden (66,7%). Menurut penelitian Angreani, dkk, pada tahun 2022 pada primigravida dan multigravida sebagian besar sama-sama mengalami kecemasan. Pada primigravida kecemasan terjadi karena tidak ada pengalaman sebelumnya dan ketakutan akan hal-hal yang tidak diinginkan pada proses persalinan. Sedangkan pada multigravida cenderung telah memiliki pengalaman sebelumnya, sehingga kecemasan yang timbul pada ibu multigravida cenderung diakibatkan karena bayangan pengalaman yang kurang menyenangkan pada saat persalinan dimasa lalu.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian Yulianti bahwa tidak terdapat pengaruh yang bermakna antara paritas terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin sebelum dan sesudah diberikan *Murrotal Al-Qur'an* pada ibu bersalin di Klinik Alqila Desa Rawagempol Kabupaten Karawang Tahun 2022, karena pada primigravida dan multigravida sama-sama merasakan kecemasan.

### 4. Analisis kategori kecemasan persalinan setelah dan sebelum diberi terapi *Murrotal Al-Qur'an* surah *Ar-Rahman*

Berdasarkan data pada tabel 3.2 menunjukkan kategori cemas persalinan sebelum diberikan terapi sebagian besar sebanyak 24 responden (80,0%) berada pada kecemasan sedang, sedangkan cemas persalinan setelah diberikan terapi sebagian sebesar sebanyak 25 responden (83,3). Terdapat satu responden yang kecemasaannya dari berat menjadi ringan, menurut peneliti hal ini dikarenakan responden berpendidikan sarjana, semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang semakin mudah untuk menerima dan memahami informasi yang diberikan. Sejalan dengan penelitian Riniasih pada tahun 2020, bahwa pendidikan akan mempengaruhi kemampuan ibu dalam mencerna dan menyerap informasi baru, sehingga dapat mempengaruhi terbentuknya sikap pada ibu tersebut.

Menurut (Situmorang et al, 2020) Semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang maka semakin berkualitas juga segi pengetahuannya dan dapat semakin matang intelektualnya. Tingkat pendidikan seseorang akan berpengaruh terhadap kemampuan berfikir sehingga mampu menangkap informasi-informasi baru dengan cepat, serta cenderung lebih memperhatikan kesehatan diri dan keluarganya.

### 5. Analisis pengaruh *Murrotal Al-Qur'an* surah *Ar-Rahman* terhadap kecemasan ibu bersalin

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh *Murrotal* surah *Ar-Rahman* terhadap kecemasan ibu bersalin RS Kartika Husada Kalimantan Barat didapatkan hasil dari 30 responden yang diberi terapi *Murrotal* surah *Ar-Rahman* selama 15 menit dan diberi jeda 15 menit selama 2 kali pemberian. Hasil analisa menggunakan uji *wilcoxon* diperoleh nilai  $p=0,000$  lebih kecil dari nilai  $\alpha=0,05$  yang artinya terdapat pengaruh *Murrotal Al-Qur'an* surah *Ar-Rahman* terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin di RS Kartika Husada Kalimantan Barat.

Kecemasan dalam persalinan dapat mengakibatkan kadar katekolamin yang berlebihan pada Kala 1 yang menyebabkan turunnya aliran darah ke rahim dan plasenta serta turunnya oksigen yang tersedia untuk janin, dan turunnya kontraksi rahim sehingga menyebabkan melemahnya kontraksi rahim yang menyebabkan mulut rahim menjadi kaku dan sulit untuk berdilatasi dan berakibat memanjangnya proses persalinan kala 1 (Widyastuti et al, 2021).

Menurut (Qomarasari, 2023) Kecemasan yang dirasakan ibu hamil pada saat bersalin akan merangsang hipotalamus sebagai pusat yang mengatur emosional. Hipotalamus akan merangsang kerja sistem simpatis dan akan terjadi vasokonstriksi pada organ dan jaringan, termasuk uterus, sehingga darah yang mengalir ke uterus berkurang, kemudian otot kekurangan oksigen dan nutrisi akhirnya sel otot tidak adekuat, hal ini juga dapat menyebabkan metabolisme sel uterus berkurang sehingga energi yang dihasilkan juga akan berkurang, maka kontraksi uterus terganggu yang menyebabkan proses persalinan menjadi lama.

Untuk menurunkan kecemasan dalam proses persalinan dapat dilakukan dengan teknik farmakologi maupun teknik nonfarmakologi. Salah satu metode nonfarmakologi untuk mengatasi masalah kecemasan pada ibu bersalin yaitu dengan terapi *Murottal Al-Qur'an* (Fibrianti et al, 2022). Terapi *murottal Al-Qur'an* adalah bacaan *Al-Qur'an* dengan keteraturan irama dan bacaan yang benar yang dapat memberikan ketenangan dan meminimalisir kecemasan. Terapi *Murottal Al-Qur'an* menghasilkan harmonisasi optimal, yang dapat meningkatkan status kesehatan psikologis, sosial, spiritual dan fisik (Yulianti, 2023).

Menurut (Fibrianti et al, 2022) *Murottal* surah *Ar-Rahman* memiliki pengaruh terhadap tingkat cemas pada ibu bersalin, sebagian besar pasien merasa terjadi penurunan intensitas cemas yang dialami setelah dilakukan terapi *Murottal Al-Qur'an* surah *Ar-Rahman*. Pasien yang mendengarkan ayat suci *Al-Qur'an* surah *Ar-Rahman* merasa tenang dan rileks, hal ini dikarenakan saat pasien mendengarkan bacaan ayat suci *Al-Qur'an* akan menstimulasi otak untuk menghasilkan hormon *endorfin* yang berperan sebagai penurunan intensitas cemas.

Mekanisme *Murottal Al-Qur'an* surah *Ar-Rahman* berawal dari lantunan audio yang diperdengarkan akan menstimulus otak untuk memproduksi zat-zat kimia yaitu *neuropeptide*, molekul yang meningkatkan produksi hormon  $\beta$ -*endorfin* yang selanjutnya akan ditransmisikan ke dalam reseptor-reseptor yang ada di beberapa organ tubuh sehingga mampu memberikan umpan balik positif memberikan efek relaksasi atau memberikan ketenangan dan mempercepat kesembuhan (Gunawan, 2022 ; Syawal, 2022).

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Wirastri dkk, pada tahun 2022 yang berjudul Pengaruh Terapi *Murottal Al-Qur'an* surah *Ar-Rahman* Terhadap kecemasan Pada ibu bersalin di wilayah kerja puskesmas deggen Lombok Timur. Penelitian dilakukan pada tahun 2022 dengan 38 responden dalam penelitian ini. Penelitian ini merupakan penelitian pre experimental tipe pre test and post test design. Analisis data menggunakan uji t-dependent (paired sampel t-test), diperoleh hasil t hitung sebesar 3,417 dengan p value 0,001 (p-value < 0,05) maka  $H_0$  diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *Murottal Al-Qur'an* surah *Ar-Rahman* terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin.

Sejalan juga dengan hasil penelitian Susiloningtyas dkk, pada tahun 2022 dimana penelitian ini menggunakan desain Quasy Experiment. Rancangan kuantitatif dengan menggunakan NonEquivalent Control Group. Teknik sampling yaitu accidental sampling. Jumlah sampel sebanyak 22 ibu bersalin kala I fase aktif yang terdiri dari 11 responden pada kelompok kontrol dan 11 responden pada kelompok eksperimen. Analisis data kuantitatif menggunakan uji Wilcoxon. Diperoleh hasil p-value=0,005 yang artinya ada efek terapi *murottal* surah *Ar-Rahman* terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I fase aktif.

Penelitian lainnya yang mendukung, penelitian dari Emelia dkk, pada tahun 2023 yang dilakukan di PMB 'Y' di kecamatan cibinong kabupaten bogor, Penelitian ini menggunakan pra-eksperimental dengan pendekatan rancangan one group pre test post tes design. Sampel dalam penelitian ini 30 responden dengan Purposive Sampling. Berdasarkan hasil penelitian, adanya penurunan tingkat kecemasan pada ibu bersalin. Analisis statistik dengan menggunakan Uji Wilcoxon hasil p-value 0,000 (<0,05) yang menyatakan ada pengaruh terapi *Murottal Al-Qur'an* surah *Ar-Rahman* terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin.

## KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh terapi *Murottal Al-Quran* surah *Ar-Rahman* terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin dengan responden 30 orang, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden sebelum dilakukan terapi *Murottal Al-Qur'an* surah *Ar-Rahman* mengalami cemas sedang.
2. Mayoritas responden setelah dilakukan terapi *Murottal Al-Qur'an* surah *Ar-Rahman* mengalami cemas ringan.
3. Ada pengaruh terapi *Murottal Al-quran* surah *Ar-rahman* terhadap penurunan kecemasan pada ibu bersalin.

## SARAN

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terapi *Murottal* efektif dalam menurunkan intensitas kecemasan pada ibu bersalin, maka disarankan mengintegrasikan materi tersebut dalam pendidikan kebidanan terutama universitas berbasis Islam dalam materi pembelajaran asuhan kebidanan pada ibu bersalin.

2. Bagi RS Kartika Husada

Kepada pihak RS Kartika Husada, khususnya ruang kebidanan disarankan untuk menggunakan terapi *Murottal* sebagai alternatif penanganan kecemasan non farmakologi pada ibu bersalin.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan sampel yang lebih banyak untuk meningkatkan representatif dalam penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Andria, Setyarini, A. I., Yustiari, Patimah, M., Elba, F., Nofita, R., . . . Harahap, N. A. (2022). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Padang.
- Anggeriani, R., Rahmadayanti, A., & Rahma<sup>3</sup>, M. (2022). Kecemasan Akseptor Kb Suntik Selama Pandemi Covid Di Pmb Lismarini Palembang. *Jurnal Kesehatan Abdurahman Palembang*.
- Emilia, Yunisa, Y, L., & N, S. (2023). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Di PMB 'Y' Di Kecamatan Cibinong, Kabupaten Bogor. *Jurnal Ayurveda Medistra*.
- Fibrianti, Faizaturrahmi, E., & Siswari, B. D. (2022). Pengaruh Murottal Qur'an Dengan Kecemasan pada Ibu Bersalin Fase. *Jurnal Kewarganegaraan*.
- Fitri, S. (2021). Bidan Yusnia Panyabungan Tahun 2021 Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Di Klinik Bidan Yusnia Panyabungan Tahun 2021. Padangsidimpuan: <https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/3029/1/Suhailah%20fitri>.
- Gunawan, H., & Mariyam. (2022). Murottal Qur'an Surah Ar-Rahman Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Katarak. *Ners Muda, Volume 3 No 2, Agustus 2022*.

- Mardjan. (2016). *Pengaruh Kecemasan Pada Kehamilan Primi Para Remaja*. Pontianak.
- Murdayah, Lilis, D. N., & Lovita, E. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Bersalin. *Jambura Journal*.
- Qomarasari, D. (2023). Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Di PMBEB Tahun 2023. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ), Volume 7; Nomor 1; Tahun 2024*;
- Rafidah, & Safitri, A. (2021). Karakteristik Ibu Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Barat Kabupaten Banjar. *Jurnal Skala Kesehatan Politeknik Kesehatan Banjarmasin, Vol. 12 , No.2 , Juli 2021*.
- Riniasih, W., Hapsari, W., & Nipriyanti. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Proses Persalinan Ibu Primigravida Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Wirosari 1. *Journal of TSCD3Kep, Vol.5 No.2 Tahun 2020*.
- Sutrisminah, E., Susiloningtyas, I., & Jayant, M. (2021). Hubungan Usia, Paritas, Pendidikan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Di Klinik Bersalin Esti Husada Semarang. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa, Volume 7 Nomor 1, Januari 2021, hlm 15-19*.
- Septadina, Pranajaya, Roflin, Rianti, Shafira (2021) Terapi Murottal Al Qur'an Untuk Menurunkan Ansietas Dan Memperbaiki Kualitas Tidur. *NEM*
- Susiloningtyas, I., Sutrisminah, E., Astuti, Y., & Jayanti, M. (2022). Efek Terapi Murottal Surat Ar-Rahman terhadap Tingkat Kecemasan. *Jurnal Kesehatan*.
- Situmorang, R., Rossita, T., & Rahmawati, D. (2020). Hubungan Umur Dan Pendidikan Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Kabupaten Mukomuko Provinsi Bengkulu . *E Journal Universitas Asahan*.
- Syawal, A., Awad, F., Nurdin, & Iksan, M. (2022). Makna Pengulangan Ayat dalam al-Qur'an Surah ar-Rahman: Tinjauan Literatur. *Gunung Djati Conference Series, Volume 9*.
- Widyastuti, C., Anggorowati, & Apriana, R. (2021). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Persalinan Kala 1 Dengan Kecemasan Persalinan Kala 1 Pada Ibu Bersalin Di RSIA Bahagia Semarang. *Departemen Keperawatan Maternitas dan Anak PS Ilmu Keperawatan FK UNDIP*.
- Yulianti, L. (2023). Pengaruh Murattal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Di Klinik Alqila Desa Rawagempol Kabupaten Karawang. *Journal Of Health Services, Volume 01*